



C a p S u r

## Les modalités

- Organisation : Un(e) sophrologue certifié(e) vous est dédié(e) pour recueillir vos besoins en amont, co-définir les objectifs et animer les CapSurs dans le respect du contexte de votre entreprise.
- Nombre de participants : Les programmes de CapSurs sont conçus et proposés pour des groupes de 5 personnes minimum (sans maximum, nous nous adaptons à vos besoins).
- Durée : Programmes de 5 CapSurs de 30 minutes chacun (5 x 30min)
- Fréquence : Les programmes s'intègrent facilement dans le quotidien de vos collaborateurs, en début de journée par exemple. Pour plus d'efficacité, nous recommandons de grouper les 5 CapSurs sur la même semaine.
- Lieu : En distanciel ou présentiel dans la configuration de votre choix.
- Principe tarifaire : Nos tarifs sont forfaitaires et dégressifs selon le nombre de programmes commandés. Nous contacter pour devis.
- Séminaires : Les CapSurs enrichiront l'agenda de vos séminaires. Nous contacter pour l'organisation spécifique.