

Pour nous connaître un peu plus

Christina LETTNER MORMICHE

Sophrologue Professionnelle Certifiée

- Cabinet de sophrologie, accompagnement en individuel et en groupe
- Formatrice au sein de l'École de Sophrologie de Lyon, Clermont et Marseille-Toulon
- Enseignante en Sophrologie à la Faculté de Médecine de Lyon (programme UELC)
- Certifiée « VES Pro » (Valeurs Etudes et Sophrologie), Sofrocay International
- Tutrice du Master et Mentorat dans l'accompagnement de projets professionnels pour des Sophrologues certifiés
- Experte en interventions sur mesure en Entreprise, Ecole de Commerce, séminaires
- Entrepreneurse, co-fondatrice et associée de EpsiSens SAS

Mes expériences en entreprises :

- Plusieurs années d'expertise en cabinet de conseil en ressources humaines avec l'humain au centre de la réussite des entreprises : recrutement, accompagnement des collaborateurs dans leur développement et leur épanouissement au sein des organisations
- Chargée des Relations Extérieures pour des structures variées : TPE, PME, grandes entreprises
- Gestion du personnel : management d'une équipe de 25 personnes, mise en place d'une certification de qualité ISO 2002